

COMMÉMORATIONS DU 11 NOVEMBRE



Les enfants et les anciens combattants réunis à Waldhambach pour rendre hommage aux morts en cette Saint-Martin, patron des Francs depuis 507. PHOTO DNA

KESKASTEL

Nomination chez les pompiers



La remise des galons aux sapeurs Nuss et Hégy. PHOTO DNA

Au cours de la cérémonie commémorative du 11 novembre, deux sapeurs du corps de Keskastel ont accédé à des grades supérieurs.

En présence du lieutenant Janus et des soldats du feu, le maire Gaby Glath leur a remis leurs nouveaux galons : Gaëtan Nuss accède au grade de caporal-chef, Thibaut Hegy est nommé sergent.

S'en sont suivies différentes interventions. Les élèves des classes de Sandrine Bach, de Bénédicte Gehringer et du directeur Xavier Collot ont rappelé avec le poème « Pourquoi ? », de

la journaliste Josiane Harnay, les attentats survenus il y a un an à Paris.

Les adolescents du conseil municipal des jeunes ont lu des lettres envoyées par des Poilus de Verdun à leurs familles. À son tour, le maire a lu le message du secrétaire d'État auprès du ministre de la Défense, chargé des Anciens Combattants et de la Mémoire.

Après le dépôt des gerbes par les jeunes, les anciens combattants et la commune, l'Entente musicale locale et la philharmonie de Sarre-Union ont interprété la « Marseillaise » sous la direction de Nathalie Klicki-Gerber.

DÉCÈS

Diedendorf

Nous apprenons le décès de Marguerite Weydman, née

Stroh, à l'âge de 81 ans. La cérémonie religieuse aura lieu mercredi 16 novembre à 14 h 30 à l'église de Diedendorf.

HERBITZHEIM Club de l'amitié

Concilier alimentation saine et budget

Si le club de l'amitié organise des rencontres et des sorties conviviales, il propose également à ses membres des après-midi à thème.

RESPONSABLE QUALITÉ, puis responsable du développement chez JFA à Sarre-Union, Roland Gissingier a expliqué comment manger sainement tout en préservant son budget.

Ingénieur nutritionniste de formation, Roland Gissingier a d'abord expliqué le rôle des nutriments nécessaires à l'organisme : protéines, matières grasses, glucides, fibres, vitamines, sels minéraux, eau.

« Les Alsaciens détiennent le record des cancers de l'estomac à cause de la charcuterie »

Puis il a détaillé les aliments sains et ceux qui sont à éviter. « Les Alsaciens détiennent le record des cancers de

l'estomac à cause de la charcuterie », a-t-il mis en garde. Et de recommander : « Bougez, faites de l'exercice. Choisissez des produits de saison, locaux, bio, labellisés ».

Comment lire les étiquettes

Dans un deuxième temps, il a donné des conseils afin de concilier alimentation saine et budget : faire une liste de courses et s'y tenir, vérifier le prix au kilo et non au paquet, choisir des produits bruts, non transformés, rester insensible à la publicité, privilégier les circuits courts. Roland Gissingier a également expliqué comment lire les étiquettes. En comparant une crème dessert et un yaourt, un soda et une eau, il a montré la différence de prix et de qualité des produits achetés.

L'exposé, très intéressant, a été suivi d'un échange sur le sujet. Les personnes présentes ont pu poser des questions, formuler des remarques et donner leur avis. ■



Une trentaine de personnes se sont intéressées à l'alimentation. PHOTO DNA

LORENTZEN Association nature Alsace Bossue

Pour protéger, il faut d'abord connaître



Florian Gissingier a proposé de partir à la découverte des batraciens. PHOTO DNA

Réunis en assemblée générale à la Grange aux paysages, les membres de l'association nature Alsace Bossue (Anab) ont fait le bilan d'une année riche en activités et dévoilé le programme 2017.

LE PRÉSIDENT ROLAND GISSINGER a fait le point sur les sorties nature organisées par l'association. Douze sorties grand public ont été programmées durant l'année. La dernière, qui a eu lieu récemment à Butten sur le thème de la forêt, a été guidée par Gérard Lavaupot, forestier à la retraite. Les guides de l'Anab ont accueilli en moyenne une vingtaine de personnes. Le public, très varié, venait de la région, mais également des centres urbains de Moselle et de Stras-

bourg. L'association a proposé à ses membres une quarantaine de sorties découverte du patrimoine naturel de la région et de la proche Moselle. Elles ont permis de découvrir des villages et sites ignorés, notamment des rivières, sites historiques, fonds de vallée, zones humides et collines sèches, ces deux derniers milieux étant en voie de disparition.

À chaque sortie, le guide et ses collègues font une étude naturaliste de ces paysages, de la faune et de la flore, mais ils évoquent aussi leur histoire et leur géologie. Ils permettent ainsi aux non initiés de se former peu à peu à la reconnaissance des plantes, animaux, insectes, oiseaux et territoires. Ces sorties répondent à la mission que s'est donnée l'Anab : sensibiliser le public à la pro-

tection de la nature et de l'environnement. Et pour protéger, il faut d'abord connaître.

La fréquentation du blog a doublé

Le blog de l'Anab, démarré début 2015, permet à tous de découvrir, par le biais d'un article quotidien, les richesses naturelles de la région et l'actualité concernant la protection de la nature. La fréquentation du blog a doublé cette deuxième année et encourage l'association à poursuivre son travail de sensibilisation.

L'Anab a maintenu ses contacts avec les autres associations naturalistes de la région, comme Alsace Nature, le Gepma (suivi des mammifères), la Société botanique d'Alsace entre autres. L'association a défendu, dans le cadre de la loi, l'environnement et la nature

menacée dans certains dossiers locaux. Il s'agit de cas de pollution et de risque de destruction de zones naturelles.

En conclusion, pour le président de l'Anab, l'année 2016 a été très satisfaisante et riche en activités. L'association souhaite poursuivre dans cette voie, en continuant à s'ouvrir aux personnes et à différents sujets d'intérêt citoyen.

Le comité a été renouvelé. Roland Gissingier demeure président. Le secrétaire Jean-Louis Schmitt est secondé par Odile Schneller. Une nouvelle trésorière, Karin Insel, intègre le comité. Les assesseurs sont Alain Wollenschneider, Jean-Jacques Ringeisen, Florian Gissingier et Francis Didiot. ■

► Le blog de l'association : <http://naturealsacebossue.over-blog.com/>

Les bonnes adresses Saverne Sarre-Union
à deux pas de chez vous

Noël s'invite en avance à KIRRWILLER
Pour petits et grands jusqu'au 30 décembre

HELFRICH
BOUTIQUE CASSENOISE & CASSENOISE DE SOLUTIONS

• HORAIRES d'OUVERTURE du MAGASIN du lundi au vendredi : 9h - 12h / 14h - 18h
• Les SAMEDIS 9h - 12h / 13h30 - 17h
• Les DIMANCHES 4, 11 et 18 DÉCEMBRE 13h - 17h

MAGASIN DE VENTE - 3, rue des Prés - 67330 KIRRWILLER - Mail : commercial@helfrich.fr
☎ 03 69 37 60 16

Pour paraître dans cette rubrique

Vos contacts publicitaire: Laura EHRMINGER - 03 88 01 83 75
Laetitia ZYTO - 03 88 01 83 72